# 

# Источник-мужское здоровье

**Цель и задачи:** устранение хронического воспаления и болевого синдрома, улучшение микроциркуляции в органах малого таза, улучшение общего и периферического кровообращения, восстановление репродуктивной функции, нормализация сна и работоспособности, улучшение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**  
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование лечебно-диагностического** **мероприятия** | **Количество исследований, консультаций, приемов** | | | |
| **На 10 дней** | **На 14 дней** | **На 18 дней** | **На 21 день** |
| **Диагностический блок** | | | | | |
| 1 | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | Глюкоза крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Анализ секрета простаты | - | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Спермограмма с MAR-тестом | - | 1 | 1 | 1 |
| 6 | ПСА **или** тестостерон | - | 1 | 1 | 1 |
| 7 | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | Ректороманоскопия (RRS) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | УЗИ мужских половых органов трансабдоминальное | - | 1 | 1 | 1 |
| 10 | УЗИ мужских половых органов трансректальное | - | 1 | 1 | 1 |
| 11 | Консультативный прием врача – специалиста: эндокринолог, невролог, гастроэнтеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, карбокситерапевт (по показаниям) | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 12 | Первичный осмотр врача-терапевта (врача-координатора) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 13 | Повторный осмотр врача-терапевта | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 14 | Первичный осмотр врача-уролога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15 | Повторный осмотр врача-уролога | 2 | 2 | 3 | 3 |
| **Лечебный блок** | | | | | |
| 1 | Климатотерапия при болезнях мужских половых органов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | Питьевое лечение: прим минеральной воды 3 раза в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Фитотерапия: фиточай - 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Кислородный коктейль - 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 5 | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол» | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6 | Ванны: углекисло-минеральные **или** ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, жемчужно-ароматические с морской солью, лакрично-пенные, бишофитовые) | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 7 | Восходящий душ | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 8 | Пелоидотерапия: *аппликационная грязь, электрогрязь* (2-4 аппликации) | 4 | 7 | 8 | 10 |
| 9 | Массаж предстательной железы | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 10 | Микроклизмы лекарственные **или** Грязевые ректальные тампоны | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11 | Сифонные орошения кишечника **или** Очистительная клизма с минеральной водой | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 12 | Аппаратная физиотерапия на аппарате «АЭЛТИС СИНХО-2» и на аппарате «АМВЛ-01»: вакуум-терапия, фотостимуляция, электроимпульсная стимуляция, ректальная лазерная стимуляция и др. | 6 | 7 | 8 | 10 |
| 13 | Неотложная помощь - при необходимости | + | + | + | + |
| **Оздоровительный блок** *(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)* | | | | | |
| 1 | Терренкур - прогулки в лечебном парке | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

# Источник-женское здоровье

**Цель и задачи:** устранение хронического воспаления и болевого синдрома, улучшение микроциркуляции в органах малого таза, улучшение общего и периферического кровообращения, улучшение эндокринных, метаболических процессов, восстановление репродуктивной функции, профилактика вторичного бесплодия, нормализация сна и работоспособности, улучшение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**  
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование лечебно-диагностического** **мероприятия** | **Количество исследований, консультаций, приемов** | | | |
| **На 10 дней** | **На 14 дней** | **На 18 дней** | **На 21 день** |
| **Диагностический блок** | | | | | |
| 1 | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | Микроскопическое исследование гинекологического мазка (биоматериал из цервикального канала, влагалища, уретры) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Гинекологический мазок на онкоцитологию | - | - | 1 | 1 |
| 5 | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | УЗИ органов малого таза | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | ТРУЗИ органов малого таза | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | Консультативный прием врача-специалиста: эндокринолог, невролог, гастроэнтеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, карбокситерапевт (по показаниям) | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 9 | Первичный осмотр врача-терапевта (врача-координатора) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10 | Повторный осмотр врача-терапевта | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 11 | Первичный осмотр врача акушера-гинеколога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 12 | Повторный прием врача акушера-гинеколога | 1 | 2 | 2 | 3 |
| **Лечебный блок** | | | | | |
| 1 | Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол» | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Фитотерапия: фиточай - 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 5 | Кислородный коктейль - 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6 | Ванны: углекисло-минеральные **или** ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, жемчужно-ароматические с морской солью, лакрично-пенные, бишофитовые)  **или** Гидропатия: циркулярный душ, восходящий, душ Виши (1 вид) | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 7 | Пелоидотерапия: *аппликационная грязь, электрогрязь* (2-4 аппликации) | 4 | 7 | 8 | 10 |
| 8 | Массаж классический (1,5 ед) | 4 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | Аппаратная физиотерапия на аппарате «Андрогин»:Цветоритмотерапия, Нейростимуляция, Магнитолазеротерапия, Электростимуляция (1-2 вида) | 10 | 14 | 16 | 18 |
| 10 | Гинекологические орошения минеральной, озонированной **или** йодо-бромной водой | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11 | Микроклизмы лекарственные | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 12 | Гинекологические ванночки лекарственные **или** Тампоны гинекологические лекарственные или грязевые (1-2 вида) | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 13 | Неотложная помощь (в том числе медикаментозная) – по показаниям | + | + | + | + |
| **Оздоровительный блок** *(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)* | | | | | |
| 1 | Терренкур - прогулки в лечебном парке | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

# Источник-здоровье суставов

**Цель и задачи:** улучшение обмена веществ; снятие физического и эмоционального стресса; достижение тенденции к улучшению функции суставов; уменьшение болевого синдрома; улучшение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**  
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование лечебно-диагностического** **мероприятия** | **Количество исследований, консультаций, приемов** | | | |
| **На 10 дней** | **На 14 дней** | **На 18 дней** | **На 21 день** |
| **Диагностический блок** | | | | | |
| 1 | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | Глюкоза крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Протромбиновый индекс | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Ревмопробы | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Холестерин | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | Консультативный прием врача – специалиста (физиотерапевт, невролог, эндокринолог, гинеколог, уролог, травматолог-ортопед, диетолог, карбокситерапевт) | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 9 | Консультативный прием врача-озонотерапевта | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10 | Первичный осмотр терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 11 | Повторный осмотр терапевта | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 12 | Консультация врача-мануальной терапии | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебный блок** | | | | | |
| 1 | Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол» | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Фитотерапия – 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 5 | Кислородный коктейль – 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6 | Водолечение: углекисло-минеральные ванны **или**  ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, жемчужно-ароматические с морской солью, лакрично-пенные, бишофитовые)  **или** сухие углекислые ванны (СУВ) (1 вид) | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 7 | Вихревые ванны (для рук **или** для ног) **или** Душ-Шарко | 4 | 6 | 8 | 10 |
| 8 | Пелоидотерапия: *аппликационная грязь, электрогрязь* (4-6 аппликации) | 4 | 7 | 8 | 10 |
| 9 | Массаж классический (1,5 ед.) | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 10 | Аппаратная физиотерапия (лекарственный электрофорез, СМТ-терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, УЗ-терапия, криотерапия локальная) 1-2 вида | 6 | 10 | 14 | 16 |
| 11 | Сеанс УВТ (ударно-волновая терапия) на аппарате Shockmaster 500 **или** Кинезотерапия на аппарате Ормед-кинезис **или** Карбокситерапия – 1,5 ед. | 4 | 6 | 7 | 8 |
| 12 | Ингаляции щелочные (с минеральной водой), лекарственные или кислородные ингаляции (1 вид) | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 13 | Неотложная помощь - при необходимости | + | + | + | + |
| **Оздоровительный блок** *(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)* | | | | | |
| 1 | Терренкур- прогулки в лечебном парке | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

# Источник-антистресс

**Цель и задачи:** лечение заболеваний вегетативной нервной системы, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок, стимуляция адаптационно-компенсаторных механизмов, нормализация сна, оптимизацию работы всех органов и систем, повышение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**  
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование лечебно-диагностического** **мероприятия** | **Количество исследований, консультаций, приемов** | | | |
| **На 10 дней** | **На 14 дней** | **На 18 дней** | **На 21 день** |
| **Диагностический блок** | | | | | |
| 1 | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | Глюкоза крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Протромбиновый индекс | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Консультативный прием врача – специалиста: физиотерапевт, карбокситерапевт, эндокринолог, гинеколог, уролог, мануальный терапевт - (по показаниям) | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 7 | Реовазография сосудов головного мозга (РЭГ) | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 8 | Консультативный прием врача-озонотерапевта | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | Первичный осмотр терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10 | Повторный осмотр терапевта | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 11 | Консультативный прием врача-невролога | 1 | 1 | 1 | 2 |
| **Лечебный блок** | | | | | |
| 1 | Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол» | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Фитотерапия - 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 5 | Кислородный коктейль - 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6 | Водолечение: Углекислые минеральные ванны **или** ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, ароматические, лакричные, бишофитовые) **или** сухие углекислые ванны (СУВ) - 1 вид | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 7 | Гидротерапия: циркулярный душ или душ-Виши | 4 | 6 | 7 | 8 |
| 8 | Пелоидотерапия: *аппликационная грязь, электрогрязь* (2-4 аппликации) | 4 | 7 | 8 | 10 |
| 9 | Массаж ручной классический (1,5 ед.) | 4 | 6 | 8 | 10 |
| 10 | Аппаратная физиотерапия: (лекарственный электрофорез, СМТ- терапия, УВЧ- терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, УЗ-терапия) | 6 | 10 | 14 | 16 |
| 11 | Нормобарическая гипокситерапия на аппарате «Горный воздух» | 5 | 7 | 10 | 10 |
| 12 | Орошение лица минеральной водой | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 13 | Ингаляции щелочные (с минеральной водой), лекарственные или кислородные ингаляции (1 вид) | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 14 | Сеанс общей рефлексотерапии (карбокситерапия) | 3 | 5 | 8 | 8 |
| 15 | Сеанс бесконтактного массажа - «Акварелакс» | 2 | 4 | 6 | 7 |
| 16 | Неотложная помощь - при необходимости | + | + | + | + |
| **Оздоровительный блок** *(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков.)* | | | | | |
| 1 | Терренкур - прогулки в лечебном парке | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

# Источник-здоровье сердца

**Цель и задачи:** профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, стабилизация артериального давления, улучшение работы сердца и сосудистого тонуса, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок, оптимизацию работы всех органов и систем, формирование правильного отношение к питанию, повышение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**  
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование лечебно- диагностического** **мероприятия** | **Количество исследований, консультаций, приемов** | | | |
| **На 10 дней** | **На 14 дней** | **На 18 дней** | **На 21 день** |
| **Диагностический блок** | | | | | |
| 1 | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | Глюкоза крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Протромбиновый индекс | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | МНО крови - определение международного нормализованного отношения | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Липидограмма | - | - | - | 1 |
| 7 | Холестерин | 1 | 1 | 1 | - |
| 8 | ЭКГ | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 9 | Консультация врача-специалиста: физиотерапевт, карбокситерапевт, невролог, офтальмолог, эндокринолог, гинеколог, уролог, диетолог. мануальный терапевт - (по показаниям) | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 10 | Консультативный прием стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 11 | Консультативный прием врача-озонотерапевта | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 12 | Кардиовизография - экспресс-контроль функционального состояния сердца | - | 1 | 1 | 1 |
| 13 | Суточное мониторирование ЭКГ или АД (Холтер) с подбором гипотензивной и антиаритмической терапии | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 14 | Первичный осмотр терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15 | Повторный осмотр терапевта | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 16 | Консультация врача-кардиолога | 1 | 2 | 2 | 3 |
| **Лечебный блок** | | | | | |
| 1 | Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол» | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Фитотерапия – 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 5 | Кислородный коктейль – 2 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6 | Водолечение: ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, жемчужно-ароматические с морской солью, лакрично-пенные, бишофитовые)  **или** Сухие углекислые ванны (СУВ) (1 вид) | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 7 | Вихревые ванны (для рук **или** для ног) **или** Гидропатия: циркулярный душ или душ-Виши | 4 | 6 | 8 | 10 |
| 8 | Массаж ручной классический (1,5 ед.) | 4 | 6 | 8 | 10 |
| 9 | Аппаратная физиотерапия (лекарственный электрофорез, локальная криотерапия, СМТ-терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, УЗ-терапия) | 6 | 10 | 14 | 16 |
| 10 | Ингаляции щелочные (с минеральной водой), лекарственные (1 вид) | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 11 | Орошение десен или лица минеральной водой (1 вид) | 4 | 6 | 8 | 10 |
| 12 | Кислородные ингаляции - 5мин | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 13 | Нормобарическая гипокситерапия на аппарате «Горный воздух» **или** Спелеокамера | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 14 | Неотложная помощь - при необходимости | + | + | + | + |
| **Оздоровительный блок** *(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)* | | | | | |
| 1 | Терренкур - прогулки в лечебном парке | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

# Источник-укрепление иммунитета

**Цель и задачи:** Данная программа направлена на нормализацию психоэмоционального фона, повышение общего тонуса и усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды, а также устойчивости к стрессам и укреплению естественных защитных сил Вашего организма. После пройденного лечения Вы надолго забудете, что такое частые простудные заболевания и сбои в функционировании Вашей иммунной системы

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**  
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование лечебно- диагностического** **мероприятия** | **Количество консультаций, процедур** | | | |
| **На 10 дней** | **На 14 дней** | **На 18 дней** | **На 21 день** |
| **Диагностический блок** | | | | | |
| 1 | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Биохимический анализ крови: глюкоза крови, витамин Д и В12 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Электрокардиография (ЭКГ) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Консультативный прием врача-специалиста (физиотерапевт, гинеколог, уролог, диетолог, мануальный терапевт, озонотерапевт, карбокситерапевт) | 1 | 2 | 3 | 3 |
| **Лечебный блок** | | | | | |
| 1 | Прием лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Прием лечащего врача повторный | 2 | 3 | 5 | 5 |
| 3 | Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 5 | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол» | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6 | * - Ванны углекисло-минеральные; * - Ванны на основе пресной воды: йодо- бромные, жемчужно-ароматические с морской солью, лакрично-пенные; (1 вид) | 5 | 7 | 9 | 10 |
| 7 | Лечебные души: циркулярный, восходящий, Виши (1 вид) или Вихревые ванны для рук и ног (1 вид) | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 8 | Ингаляции щелочные, лекарственные, кислородные (1-2 вида) | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 9 | Нормобарическая гипокситерапия «Горный воздух» | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 10 | Спелеокамера | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 11 | ВЛОК (лазерное очищение крови) **или** озонотерапия (в/в) | 4 | 5 | 7 | 10 |
| 12 | Фитотерапия: фиточай – 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 13 | Кислородный коктейль – 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 14 | Витамин Дз (в каплях или в капсулах) - при необходимости | 1 флакон | 1 флакон | 1 флакон | 1 флакон |
| 15 | Сеансы лечебного парения в Кедровой бочке | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 15 | Оздоровительный, бесконтактный, виброаккустический и легкий массаж (Бесконтактная гидромассажная ванна Акварелакс) | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 16 | Неотложная медицинская помощь (по показаниям) | + | + | + | + |
| **Оздоровительный блок** *(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)* | | | | | |
| 1 | Терренкур - прогулки в лечебном парке | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

# Источник – лечение сахарного диабета

**Цель и задачи:** коррекция показателей углеводного обмена, устранение связанных с ним сосудистых изменений в органах и системах. Предотвратить прогностически неблагоприятные изменения микроциркуляции и проявления полинейропатии, повышение и восстановление трудоспособности, благоприятное влияние на нарушенные при сахарном диабете обменные процессы, улучшение функции эндокринной системы, улучшение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**  
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п\п** | **Наименование лечебно-диагностического** **мероприятия** | **Количество исследований, консультаций, приемов** | | | |
| **На 10 дней** | **На 14 дней** | **На 18 дней** | **На 21 день** |
| **Диагностический блок** | | | | | |
| 1 | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | Клинический анализ мочи (с определением кетоновых тел) | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 3 | Глюкоза крови | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 4 | Гликемический профиль | - | 2 | 2 | 3 |
| 5 | Гликированный гемоглобин | - | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Липидограмма | - | - | - | 1 |
| 7 | Холестерин | 1 | 1 | 1 | - |
| 8 | Протромбиновый индекс | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | ЭКГ | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 10 | Консультация врача – специалиста: физиотерапевт, невролог, офтальмолог, гинеколог, уролог, кардиолог, диетолог. мануальный терапевт, карбокситерапевт - (по показаниям) | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 11 | Консультативный прием стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 12 | Консультативный прием врача - озонотерапевта | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 13 | Ректоскопия | - | 1 | 1 | 1 |
| 14 | Первичный осмотр терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15 | Повторный осмотр терапевта | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 16 | Консультация врача-эндокринолога | 1 | 2 | 2 | 2 |
| **Лечебный блок** | | | | | |
| 1 | Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | Диетическая терапия при сахарном диабете (диета ОВД, ВБД - №9, №9 б, дополнительное питание) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Питьевое лечение минеральной водой - 3 раза в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Фитотерапия - 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 5 | Кислородный коктейль - 1 раз в день | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6 | Водолечение: Углекислые минеральные ванны (1 вид) **или** ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, ароматические, лакричные, бишофитовые) (1 вид) **или** Сухие углекислые ванны (СУВ) (1 вид)> | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 7 | Вихревые ванны (для рук **или** для ног) | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 8 | Пелоидотерапия: *аппликационная грязь, электрогрязь* (2-4 аппликации) | 4 | 7 | 8 | 10 |
| 9 | Массаж классический (1,5 ед.) | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 10 | Аппаратная физиотерапия: гальванизация, лекарственный электрофорез, СМТ-терапия, ДДТ-терапия, локальная криотерапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, ультразвуктерапия (1-2 вида) | 6 | 10 | 14 | 16 |
| 11 | Микроклизмы лекарственные | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 12 | Сифонные орошения кишечника минеральной водой | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 13 | Очистительная клизма с минеральной водой | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 14 | Орошение десен минеральной водой | 5 | 6 | 8 | 10 |
| 15 | Кислородные ингаляции | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 16 | Неотложная помощь - при необходимости | + | + | + | + |
| **Оздоровительный блок** *(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)* | | | | | |
| 1 | Терренкур - прогулки в лечебном парке | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) - 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Условия оказания:**

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет врач-педиатр с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
2. При поступлении в санаторий необходимо при себе иметь: свидетельство о рождении, санаторно-курортную карту по форме 072/у, оформленную в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2016 г. N 279н "Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения", справку (заключение) врача-эпидемиолога или врача педиатра об эпидемиологическом окружении за последний месяц, справки о прививках, анализ на энтеробиоз (месячной давности, для посещения плавательного бассейна). При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно- курортной карты в условиях санатория (2 рабочих дня). Плата за оформления санаторно-курортной карты не взимается.
3. Процедуры, рекомендуемые врачами-консультантами назначаются лечащим врачом-педиатром согласно п.1 настоящих Правил.
4. При выявлении противопоказаний или отказе ребенка (законного представителя ребенка: родителя, попечителя, др.) от какой-либо медицинской манипуляции, есть возможность сделать замену на какую-либо другую медицинскую манипуляцию внутри лечебного блока с/к путевки.
5. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, законному представителю ребенка предоставляется право выбора:   
   - остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате;   
   - заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки)   
   - аннулировать путевку (со дня выявления абсолютных противопоказаний) с возвратом денежных средств за неиспользованные дни.  
   Решение о признании ребенка абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
6. В случае необоснованного пропуска процедуры ребенком, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из-за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.