**«Восстановление после коронавирусной инфекции»**

**Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей**

**Состав программы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Консультации специалистов**  | **от 7 ночей** | **от 14 ночей** | **от 21 ночи** |
| Сопровождение лечащего врача  | 2 | 3 | 4 |
| Консультация врача озонотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| Консультация врача психотерапевта | 1 | 2 | 2 |
| Консультация врача невролога  | 1 | 1 | 2 |
|  |  |  |  |
| **Диагностические мероприятия**  | **от 7 ночей****2 вида** | **от 14 ночей****4 вида** | **от 21 ночи****5 видов** |
| **˅** | Электрокардиография (в начале и конце курса) с выполнением пульсоксиметрии (в начале и конце курса) | 1 | 2 | 2 |
|  | Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД | 0 | 1 | 1 |
|  | ОАК (вкл. СОЭ) – **А020, А060** | 1 | 1 | 1 |
|  | Определение МНО, АЧТВ – **В699, В705 или Д-димер-В709** | 1 | 1 | 1 |
|  | Определение уровня креатинина + расчет СКФ **В009 или глюкоза** | 1 | 1 | 1 |
|  |  |  |  |  |
| **Лечебные мероприятия** | **от 7 ночей****3 вида** | **от 14 ночей****4 вида** | **от 21 ночи****5 видов** |
| **˅** | ***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)*** | ***кратность*** |
|  | Электрофорез магния сульфат или преднизолон или фонофорез с гидрокартизоновой мазью  | 3 | 6 | 9 |
|  | Амплипульсотерапия | 3 | 6 | 9 |
|  | Массаж грудной клетки c вибрационным массажем или циркулярный душ | 3 | 6 | 9 |
|  | Групповые занятия ЛФК \(дыхательная гимнастика или скандинавская ходьба) | 3 | 6 | 9 |
|  | Лазеротерапия | 3 | 6 | 9 |
|  | Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) | 3 | 6 | 9 |
|  | Магнитотерапия  | 3 | 6 | 9 |
|  | ЛОР-инсуфляция озонокислой смеси |  |  |  |
|  | Внутривенные струйные вливания (электролиты, рибоксин, пирацетам, милдронат) | 3 | 6 | 9 |
|  | Электросон |  |  |  |
|  | Один из видов ингаляций: щелочные, соляные  | 3 | 6 | 9 |
|  | Лечебные ванны (хвойно-жемчужные) | 3 | 6 | 9 |
|  | Кислородотерапия (Оксигенотерапия) | 3 | 6 | 9 |
|  | Аквааэробика | по расписанию санатория  |

|  |
| --- |
| **Спорт и Релакс** |
| Плавание в бассейне  | ежедневно |
| Кислородный коктейль | через день |
| Ароматерапия | по расписанию санатория |
| Механотерапия в тренажерном зале | по расписанию санатория |
| Дозированная ходьба | по расписанию санатория |
| Игра «Городки» | по расписанию санатория |
| **Досуг** |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория |
| Детская игровая комната | ежедневно |

* **при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально**
* **все процедуры проходят по предварительной записи.**

**ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ**

* Предотвращение дыхательной недостаточности
* Восстановление работы дыхательной мускулатуры
* Восстановление иммунной и сердечно-сосудистой системы
* Восстановление работоспособности