**Лечебно-оздоровительная программа «Реабилитация после COVID-19»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры и исследований** | **Количество процедур по программе** | |
| **7 дней** | **5 дней** |
| **Диагностический блок** | | |
| Прием одного врача первичный (терапевт, физиотерапевт) | 1 | 1 |
| Прием одного врача повторный - динамические наблюдения (терапевт, физиотерапевт) | 1 | 1 |
| Консультативный прием врача оториноларинголога (по показаниям) | 1 | 1 |
| Пульсоксиметрия | 2 | 2 |
| **Лечебный блок** | | |
| Ванны лекарственные лечебные (1 вид по показаниям): | 4 | 3 |
| - каштановые или кедровые |
| - ромашковые |
| Физиотерапия аппаратная (3 вида по показаниям): | 5 | 3 |
| - Электрофорез с лекарственными препаратами |
| - Магнитотерапия или электростимуляция по показаниям |
| Озонотерапия (внутривенно) или витаминная капельница | 4 или 1 | 3 или 1 |
| Ингаляции с нарзаном | 6 | 4 |
| Массаж области грудной клетки (передняя поверхность от передних границ надплечий до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка) | 5 | 4 |
| Спелеотерапия | 6 | 4 |
| Прием минеральной воды (по показаниям) | 7 | 5 |
| Лечебная физкультура (групповые занятия) (1 занятие – 30 минут) | 7 | 5 |
| Фитотерапия (фиточай лечебный в ассортименте) Посещение бассейна (45 минут) | 7 | 5 |
| Механотерапия (тренажерный зал) | 7 | 5 |
| Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности | По назначению врача |  |
| Неотложная медицинская помощь в день обращения | | |

**Лечебно-оздоровительная программа «Женская гармония»**

**Оздоровительный тур 7 дней**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** |
| Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет |
|  | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия |  |
| Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль |
|  | Гидромассаж | Гидромассаж | Гидромассаж | Гидромассаж | Гидромассаж |  |
|  | Электрофорез на воротниковую зону | Прессотерапия (1 зона) | Электрофорез на воротниковую зону | Прессотерапия (1 зона) | Электрофорез на воротниковую зону |  |
|  | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны | Массаж стоп | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны | Массаж стоп | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны |  |
| Массаж стоп | Массаж стоп |  | Массаж стоп |  | Массаж стоп |  |

**Оздоровительный тур 14 дней**

1 неделя.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** |
| Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет |
|  | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия |
|  | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль |
|  | Гидромассаж | Электрофорез на воротниковую зону | Гидромассаж | Электрофорез на воротниковую зону | Гидромассаж | Электрофорез на воротниковую зону |
|  | Прессотерапия (1 зона) | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны | Прессотерапия (1 зона) | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны | Прессотерапия (1 зона) | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны |
| Массаж стоп | Массаж стоп |  | Массаж стоп |  | Массаж стоп |  |

**2 неделя.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** |
| Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет |
| Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия |  |
|  | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль |
| Гидромассаж | Электрофорез на воротниковую зону | Гидромассаж | Электрофорез на воротниковую зону | Гидромассаж | Электрофорез на воротниковую зону |  |
| Прессотерапия (1 зона) | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны | Прессотерапия (1 зона) | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны | Прессотерапия (1 зона) | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны |  |
| Массаж стоп |  | Массаж стоп |  | Массаж стоп |  | Массаж стоп |

**Лечебно-оздоровительная программа «Стройность»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Лечебная программа** | **3 дня** | **7 дней** | **14 дней** |
| Питьевой бювет | 3 | 7 | 14 |
| Ароматерапия | 3 | 5 | 12 |
| Кислородный коктейль | 3 | 5 | 12 |
| Фитоводорослевые обёртывания | 1 | 3 | 6 |
| Массаж антицеллюлитный | 1 | 3 | 6 |
| Прессотерапия 1 зоны | 1 | 2 | 4 |
| Гидромассаж | 1 | 2 | 4 |
| Душ Шарко | 1 | 2 | 4 |

\*Для эффективного лечения отдыхающего, замена процедур на другие не производится.  
\*За дополнительную плату в соответствии с прейскурантом платных медицинских услуг допустимо использование более широкого спектра процедур, не представленных в данной программе

**Лечебно-оздоровительная программа «Антистресс»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Лечебная программа** | **3 дня** | **7 дней** | **14 дней** |
| Питьевой бювет | 3 | 7 | 14 |
| Ароматерапия | 3 | 5 | 12 |
| Кислородный коктейль | 3 | 7 | 12 |
| Жемчужная ванна | 1 | 3 | 6 |
| Сегментарный массаж | 3 | 3 | 7 |
| Циркулярный душ | 1 | 3 | 6 |
| Озонотерапия | 1 | 5 | 8 |
| Кедровая бочка | 1 | 1 | 2 |

\*Для эффективного лечения отдыхающего, замена процедур на другие не производится.  
\*За дополнительную плату в соответствии с прейскурантом платных медицинских услуг допустимо использование более широкого спектра процедур, не представленных в данной программе.

**Лечебно-оздоровительная программа «Легкая походка»**

**Оздоровительный тур 7 дней**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** |
| Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет |
|  | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия |  |
| Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль |
|  | Ванна лечебная каштановая |  | Ванна лечебная каштановая |  | Ванна лечебная каштановая |  |
|  | Сегментарный массаж (1,5 ед) | Сегментарный массаж (1,5 ед) | Сегментарный массаж (1,5 ед) | Сегментарный массаж (1,5 ед) | Сегментарный массаж (1,5 ед) |  |
|  | Прессотерапия н/конечностей |  | Прессотерапия н/конечностей |  | Прессотерапия н/конечностей |  |
|  | Аппаратный массаж стоп | Аппаратный массаж стоп | Аппаратный массаж стоп | Аппаратный массаж стоп | Аппаратный массаж стоп |  |
|  | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия |  |
|  |  |  |  |  |  | Кедровая бочка |

**Оздоровительный тур 14 дней**

**1 неделя.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** |
| Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет |
|  | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия |
|  | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль |
|  | Ванна лечебная каштановая |  | Ванна лечебная каштановая |  | Ванна лечебная каштановая |  |
|  | Сегментарный массаж (1,5 ед) |  | Сегментарный массаж (1,5 ед) |  | Сегментарный массаж (1,5 ед) |  |
| Прессотерапия н/конечностей |  | Прессотерапия н/конечностей |  | Прессотерапия н/конечностей |  | Прессотерапия н/конечностей |
|  | Аппаратный массаж стоп |  | Аппаратный массаж стоп |  | Аппаратный массаж стоп |  |
|  |  | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия |

**2 неделя.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** |
| Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет | Питьевой бювет |
| Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия | Ароматерапия |  |
|  | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль |  |
| Ванна лечебная каштановая |  | Ванна лечебная каштановая |  | Ванна лечебная каштановая |  |  |
| Сегментарный массаж (1,5 ед) |  | Сегментарный массаж (1,5 ед) |  | Сегментарный массаж (1,5 ед) |  |  |
|  | Прессотерапия н/конечностей |  | Прессотерапия н/конечностей |  |  |  |
| Аппаратный массаж стоп |  | Аппаратный массаж стоп |  | Аппаратный массаж стоп |  |  |
|  |  | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия |