**ЛЕЧЕНИЕ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ**

**Показания к прохождению программы:**

* Нарушение сна
* Раздражительность
* Депрессия

**Результаты:**

* Нормализация психоэмоционального состояния
* Повышение толерантности к физической нагрузке
* Нормализация сна
* Повышение трудоспособности
* Улучшение качества жизни

Программа рассчитана на период проживания от 7 ночей  
  
**Перечень и количество процедур:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование услуг** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| ПРИЁМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Первичный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Заключительный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация психолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Консультация невролога или кардиолога (по необходимости) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ПРОЦЕДУРЫ: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ванны аэрохромные | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Душ Шарко | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Аэроионофитотерапия | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Лечебная физкультура, групповые занятия | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Физиопроцедуры (1 вид по показаниям): магнитотерапия / элетросон / дарсонвализация | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Гидромассаж | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Внутривенная озонотерапия | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 |
| Фитопарная в кедровой бочке + ароматическое влажное обёртывание | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Пилинг тела с морской солью | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Фитотерапия (фиточай) | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Диетотерапия (по показаниям) | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Терренкур | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |

# ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

**Показания к прохождению программы:**

* Невротические, тревожные, депрессивные, панические и связанные со  
  стрессом расстройства
* Астено-невротический и астено-депрессивный синдромы
* Нейроциркуляторная дистония
* Соматоформная дисфункция вегетативной системы
* Посттравматические стрессовые расстройства
* Невриты

\* хронические заболевания строго вне обострения**Результаты:**

* Снижение и устранение проявлений невротической симптоматики
* Повышение адаптационных и защитных возможностей организма
* Повышение толерантности к физической нагрузке
* Преодоление последствий стресса любого рода
* Нормализация психоэмоционального состояния
* Восстановление трудоспособности и улучшение качества жизни

**Перечень и количество процедур:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование услуг** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| ПРИЁМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Первичный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Заключительный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация психолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Консультация кардиолога или терапевта (по необходимости) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Проведение электрокардиографических исследований (ЭКГ) – по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ПРОЦЕДУРЫ: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Лечебные ванны с наполнителями (по назначению врача): хвойные / с морской солью / йодобромные / аэрохромные | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Гидромассаж | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Циркулярный душ | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Иглорефлексотерапия | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 |
| ЛФК, групповое занятие | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Физиотерапия (1-2 вида процедур по назначению): магнитотерапия / электросон / дарсонвализация / СМТ / ДДТ | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Аэроионофитотерапия | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Терренкур | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Лечебное плавание | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Диетотерапия (по показаниям) | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |

# ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОГРАНОВ ДЫХАНИЯ

**Показания к прохождению программы:**

* Хронический бронхит
* Бронхиальная астма
* Частые простудные заболевания
* Рецидивирующие пневмонии
* Хронический тонзиллит
* Хронический риносинусит
* Хронический ларингит

\* хронические заболевания строго вне обострения**Результаты:**

* Улучшение течения хронических заболеваний (более длительные ремиссии, редкие обострения)
* Укрепление иммунитета
* Повышение толерантности к физической нагрузке
* Восстановление трудоспособности
* Улучшения качества жизни
* Повышение адаптационных и защитных возможностей организма

**Перечень и количество процедур:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование услуг** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| ПРИЁМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Первичный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Заключительный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация кардиолога или невролога (по необходимости) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Исследование функции внешнего дыхания | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Проведение электрокардиографических исследований (ЭКГ) – по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ПРОЦЕДУРЫ: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ванны лечебные: йодобромные, хвойные, морские, скипидарные (1 вид по показаниям) | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Массаж грудного отдела позвоночника | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика по Стрельниковой) | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Физиопроцедуры: магнитотерапия, лазеротерапия, биоптрон, КУФ (1-2 вида на выбор по показаниям) | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Ингаляции | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Галотерапия или спелеотерапия | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Внутривенное лазерное освечивание крови | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 |
| Сухие углекислые ванны | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Лечебное плавание | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Терренкур | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |

# ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

**Показания к прохождению программы:**

* Остеохондроз позвоночника
* Протрузии
* Грыжи дисков
* Артрозы
* Артриты
* Подагра
* Нарушение осанки, сколиоз

**Результаты:**

* Уменьшение или снятие болевого и воспалительного синдрома при заболеваниях суставов и позвоночника
* Увеличение объема движений в суставах и позвоночнике
* Повышение толерантности к физической нагрузке
* Улучшение течения хронических заболеваний (более длительные ремиссии)
* Профилактика осложнений заболеваний суставов и позвоночника (предотвращение развития контрактур)

**Перечень и количество процедур:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование услуг** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| ПРИЁМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Первичный приём лечащего врача (невролог или терапевт) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Заключительный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация кардиолога или терапевта (по необходимости) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Проведение электрокардиографических исследований (ЭКГ) – по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| СРБ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| АСЛО | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Ревматоидный фактор | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Мочевая кислота | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ПРОЦЕДУРЫ: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ванны лечебные (1 вид по йодобромные / бишофитовые / морские / скипидарные) | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Массаж 1 зоны (по показаниям) | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Лечебная физкультура, групповые занятия | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Физиопроцедуры (1-2 вида на усмотрение лечащего врача): магнитотерапия / лазеротерапия / ультразвук / СМТ / ДДТ | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Иглорефлексотерапия | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Грязевые аппликации на 1 сустав или 1 зону позвоночника | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Детензотерапия | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Лечебное плавание | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Диетотерапия (по показаниям) | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Терренкур | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |

# ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

**Показания к прохождению программы:**

* Ишемическая болезнь сердца
* Постинфарктный кардиосклероз
* Стенокардия напряжения
* Артериальная гипертония
* Атеросклероз сосудов нижних конечностей
* Варикозная болезнь нижних конечностей

**Результаты:**

* Нормализация психоэмоционального состояния
* Повышение толерантности к физической нагрузке
* Повышение трудоспособности
* Улучшение качества жизни
* Улучшение течения хронических заболеваний (более длительные ремиссии)
* Профилактика осложнений сердечно сосудистых заболеваний

**Перечень и количество процедур:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование услуг** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| ПРИЁМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Первичный приём лечащего врача (кардиолога) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Заключительный приём лечащего врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация психолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Консультация невролога или терапевта (по необходимости) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Проведение электрокардиографических исследований (ЭКГ) – по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Суточное мониторирование по Холтеру или СМАД (1 вид по показаниям) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| МНО, ПТИ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Липидограмма | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ПРОЦЕДУРЫ: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ванны сухие углекислые | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Ванны лечебные (1 вид по показаниям): йодобромные / хвойные/ морские / скипидарные | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Горный воздух (гипокситерапия) | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Лечебная физкультура, групповые занятия | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Физиопроцедуры (1-2 вида на усмотрение лечащего врача): магнитотерапия / лазеротерапия / дарсонвализация | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Душ циркулярный | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Внутривенное лазерное освечивание крови | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 |
| Фитотерапия (фиточай) | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Лечебное плавание | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 9 | 10 |
| Диетотерапия (по показаниям) | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Терренкур | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |