**Программа «Стандарт»:**

Программа "Стандарт" - это классическая оздоровительная программа, направленная на обследование и оценку общего физического состояния пациента, восстановление, профилактику и укрепление физиологического и ментального здоровья, нормализацию качества жизни пациента.  
  
Комплекс лечебно-консультативных услуг, включенных в программу, представляет собой базовый пакет лабораторных исследований, консультаций врачей-специалистов, физиотерапевтических методов и  лечебных процедур, которые позволяют получить максимальный клинический эффект в указанные сроки .

**Цели программы:**

* Первичное обследование и консультации у специалистов
* Составление оптимального плана лечения
* Прохождение курса общеоздоровительных процедур
* Сохранение и поддержание естественного тонуса организма
* Улучшение физического состояния
* Нормализация эмоционального фона
* Профилактика и предупреждение развития заболеван

**Процедуры**

**5 дней:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Диагностический блок** | |
| Консультация лечащего врача | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 |
| Консультация врача ЛФК | 1 |
| Консультация врача косметолога | 1 |
| Консультация врача (на выбор): - диетолог - мануальный терапевт - ИРТ - стоматолог | 1 |
| Общий анализ крови и общий анализ мочи | 1 |
| **Оздоровительный блок** | |
| Бассейн | ежедневно |
| Хаммам | ежедневно |
| Дыхательная медитация | 2 |
| Тренажерный зал / Аквааэробика | ежедневно |
| 4-х разовое сбалансированное питание | ежедневно |
| Питьевой режим минеральной воды | ежедневно |
| Фиточай | ежедневно |
| **Лечебный блок** | |
| Лечебная  ванна | 2 |
| Душ Шарко | 1 |
| **Кедровая бочка или сауна** | |
| Массаж ручной (область до 2,5 ед.) / общий | 3 / 1 |
| Аппаратная физиотерапия | 3 |
| Аэрофитотерапия (на выбор): - аэрофитотерапия - галокамера - детензорная фитотерапия - горный воздух | 3 |
| Здоровая спина / Идеальная осанка | 2 |

**7 дней:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Диагностический блок** | |
| Консультация лечащего врача | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 |
| Консультация врача ЛФК | 1 |
| Консультация врача косметолога | 1 |
| Консультация врача (на выбор): - диетолог - мануальный терапевт - ИРТ - стоматолог | 2 |
| Общий анализ крови и общий анализ мочи | 1 |
| **Оздоровительный блок** | |
| Бассейн | ежедневно |
| Хаммам | ежедневно |
| Дыхательная медитация | 3 |
| Тренажерный зал / Аквааэробика | ежедневно |
| 4-х разовое сбалансированное питание | ежедневно |
| Питьевой режим минеральной воды | ежедневно |
| Фиточай | ежедневно |
| **Лечебный блок** | |
| Лечебная  ванна | 4 |
| Душ Шарко | 2 |
| Кедровая бочка или сауна | 1 |
| Массаж ручной (область до 2,5 ед.) / общий | 4 / 2 |
| Аппаратная физиотерапия | 4 |
| Аэрофитотерапия (на выбор): - аэрофитотерапия - галокамера - детензорная фитотерапия - горный воздух | 5 |
| Здоровая спина / Идеальная осанка | 3 |

**9 дней:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Диагностический блок** | |
| Консультация лечащего врача | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 |
| Консультация врача ЛФК | 1 |
| Консультация врача косметолога | 1 |
| Консультация врача (на выбор): - диетолог - мануальный терапевт - ИРТ - стоматолог | 2 |
| Общий анализ крови и общий анализ мочи | 1 |
| **Оздоровительный блок** | |
| Бассейн | ежедневно |
| Хаммам | ежедневно |
| Дыхательная медитация | 4 |
| Тренажерный зал / Аквааэробика | ежедневно |
| 4-х разовое сбалансированное питание | ежедневно |
| Питьевой режим минеральной воды | ежедневно |
| Фиточай | ежедневно |
| **Лечебный блок** | |
| Лечебная  ванна | 5 |
| Душ Шарко | 3 |
| Кедровая бочка или сауна | 1 |
| Массаж ручной (область до 2,5 ед.) / общий | 5 / 2 |
| Аппаратная физиотерапия | 5 |
| Аэрофитотерапия (на выбор): - аэрофитотерапия - галокамера - детензорная фитотерапия - горный воздух | 7 |
| Здоровая спина / Идеальная осанка | 4 |

**10 дней:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Диагностический блок** | |
| Консультация лечащего врача | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 |
| Консультация врача ЛФК | 1 |
| Консультация врача косметолога | 1 |
| Консультация врача (на выбор): - диетолог - мануальный терапевт - ИРТ - стоматолог | 2 |
| Общий анализ крови и общий анализ мочи | 1 |
| **Оздоровительный блок** | |
| Бассейн | ежедневно |
| Хаммам | ежедневно |
| Дыхательная медитация | 4 |
| Тренажерный зал / Аквааэробика | ежедневно |
| 4-х разовое сбалансированное питание | ежедневно |
| Питьевой режим минеральной воды | ежедневно |
| Фиточай | ежедневно |
| **Лечебный блок** | |
| Лечебная  ванна | 6 |
| Душ Шарко | 3 |
| Кедровая бочка или сауна | 1 |
| Массаж ручной (область до 2,5 ед.) / общий | 5 / 3 |
| Аппаратная физиотерапия | 5 |
| Аэрофитотерапия (на выбор): - аэрофитотерапия - галокамера - детензорная фитотерапия - горный воздух | 7 |
| Здоровая спина / Идеальная осанка | 4 |

**11 дней:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Диагностический блок** | |
| Консультация лечащего врача | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 |
| Консультация врача ЛФК | 1 |
| Консультация врача косметолога | 1 |
| Консультация врача (на выбор): - диетолог - мануальный терапевт - ИРТ - стоматолог | 2 |
| Общий анализ крови и общий анализ мочи | 1 |
| **Оздоровительный блок** | |
| Бассейн | ежедневно |
| Хаммам | ежедневно |
| Дыхательная медитация | 5 |
| Тренажерный зал / Аквааэробика | ежедневно |
| 4-х разовое сбалансированное питание | ежедневно |
| Питьевой режим минеральной воды | ежедневно |
| Фиточай | ежедневно |
| **Лечебный блок** | |
| Лечебная  ванна | 6 |
| Душ Шарко | 4 |
| Кедровая бочка или сауна | 2 |
| Массаж ручной (область до 2,5 ед.) / общий | 6 / 3 |
| Аппаратная физиотерапия | 6 |
| Аэрофитотерапия (на выбор): - аэрофитотерапия - галокамера - детензорная фитотерапия - горный воздух | 9 |
| Здоровая спина / Идеальная осанка | 5 |

**13 дней:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Диагностический блок** | |
| Консультация лечащего врача | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 |
| Консультация врача ЛФК | 1 |
| Консультация врача косметолога | 1 |
| Консультация врача (на выбор): - диетолог - мануальный терапевт - ИРТ - стоматолог | 2 |
| Общий анализ крови и общий анализ мочи | 1 |
| **Оздоровительный блок** | |
| Бассейн | ежедневно |
| Хаммам | ежедневно |
| Дыхательная медитация | 6 |
| Тренажерный зал / Аквааэробика | ежедневно |
| 4-х разовое сбалансированное питание | ежедневно |
| Питьевой режим минеральной воды | ежедневно |
| Фиточай | ежедневно |
| **Лечебный блок** | |
| Лечебная  ванна | 7 |
| Душ Шарко | 5 |
| Кедровая бочка или сауна | 2 |
| Массаж ручной (область до 2,5 ед.) / общий | 7 / 3 |
| Аппаратная физиотерапия | 7 |
| Аэрофитотерапия (на выбор): - аэрофитотерапия - галокамера - детензорная фитотерапия - горный воздух | 11 |
| Здоровая спина / Идеальная осанка | 6 |

**14 дней:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Диагностический блок** | |
| Консультация лечащего врача | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 |
| Консультация врача ЛФК | 1 |
| Консультация врача косметолога | 1 |
| Консультация врача (на выбор): - диетолог - мануальный терапевт - ИРТ - стоматолог | 2 |
| Общий анализ крови и общий анализ мочи | 1 |
| **Оздоровительный блок** | |
| Бассейн | ежедневно |
| Хаммам | ежедневно |
| Дыхательная медитация | 6 |
| Тренажерный зал / Аквааэробика | ежедневно |
| 4-х разовое сбалансированное питание | ежедневно |
| Питьевой режим минеральной воды | ежедневно |
| Фиточай | ежедневно |
| **Лечебный блок** | |
| Лечебная  ванна | 7 |
| Душ Шарко | 5 |
| Кедровая бочка или сауна | 2 |
| Массаж ручной (область до 2,5 ед.) / общий | 7 / 3 |
| Аппаратная физиотерапия | 7 |
| Аэрофитотерапия (на выбор): - аэрофитотерапия - галокамера - детензорная фитотерапия - горный воздух | 12 |
| Здоровая спина / Идеальная осанка | 6 |