**Оздоровительная программа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** | **Продолжительность лечения** |
| **7 дней** | **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| **Диагностическая программа** |  |
| Прием врача | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Мазок (для женщин) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебная программа** |  |
| Плавание в бассейне 45 минут в день (от 7-ми лет) | 6 | 13 | 17 | 20 |
| Ингаляции (от 1 года) | 4 | 7 | 8 | 10 |
| Механотерапия (тренажерный зал, от 10-ти лет) | еж | еж | еж | еж |
| ЛФК (от 6 лет) | еж | еж | еж | еж |
| Фито-чай или кислородный коктейль | 6 | 8 | 10 | 12 |
| Питьевое лечение (минеральная вода «Славяновская», «Ессентуки-4»),3 раза в день (с 2-х лет) | еж | еж | еж | еж |
| Диетпитание | еж | еж | еж | еж |
| Скандинавская ходьба 30 мин. (от 14 лет) | еж | еж | еж | еж |

**Примечание:** Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории, уровня до санаторного обследования пациента, а также срока пребывания в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур – ежедневно или через день.