# Женское здоровье

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача гинеколога | 1 | 2 | 3 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| Консультация врача терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| Водные процедуры: - лечебные ванны - лечебные души (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия: - электролечение, - светолечение - магнитотерапия - лазеротерапия | 4 | 7 | 10 |
| Спа-капсула | 1 | 3 | 5 |
| Теплолечение - пелоидотерапия - озокерито-парафиновые аппликации | - | 7 | 10 |
| Лечебная физкультура или тренажерный зал | 4 | 7 | 10 |
| Ингаляционная терапия: - галоспелеотерапия, - ароматерапия (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| Оксигенотерапия (кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. | | | | |

# Реабилитация после пневмонии и воспалительных заболеваний легких

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 2 | 3 | 4 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 2 | 3 |
| ЭКГ Проба с физической нагрузкой (тест с 6-минутной ходьбой) | 1 | 2 | 2 |
| Спирометрия (оценка функции внешнего дыхания) | 1 | 2 | 2 |
| Пульсоксиметрия (по показаниям) | 1 | 2 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| **Водные процедуры:** - лечебные ванны - лечебные души (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Карбокситерапия:** - СУВ (сухие углекислые ванны) - ПУВ (пароуглекислые ванны) (назначается одно из вышеперечисленных) | 2 | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:** - электролечение, - светолечение, - магнитотерапия - лазеротерапия | 4 | 7 | 10 |
| **Теплолечение** - озокерито-парафиновые аппликации, - пелоидотерапия (аппликации лечебной грязи), (назначается одно из вышеперечисленных) | - | 7 | 10 |
| **Массаж:** - ручной (в т.ч. вибрационный, постуральный - 2 зоны) - механотерапевтический (назначается одно из вышеперечисленных) | 5 | 7 | 10 |
| **Ингаляционная терапия:** - галоспелеотерапия - индивидуальная ингаляция | 5 | 7 | 10 |
| Оксигенотерапия (кислородный коктейль) | - | 7 | 10 |
| Консультация психотерапевта | - | 2 | 2 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. | | | | |

# Заболевания органов кровообращения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 2 | 3 | 4 |
| Консультация врача кардиолога | 1 | 1 | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 2 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| Водные процедуры: - лечебные ванны - лечебные души  (назначается одно из вышеперечисленных) | 1 | 2 | 2 |
| Карбокситерапия: - СУВ (сухие углекислые ванны) - ПУВ (пароуглекислые ванны) (назначается одно из вышеперечисленных) | - | 7 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия: - электролечение, - светолечение,  - лазеротерапия - магнитотерапия | 4 | 7 | 10 |
| Массаж: - ручной (1 зона) - механотерапевтический (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| Ингаляционная терапия: - ароматерапия - галоспелеотерапия | 4 | 7 | 10 |
| Лечебная физкультура или тренажерный зал | 4 | 7 | 10 |
| Оксигенотерапия(кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. | | | | |

# Метаболический синдром

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Консультация врача гастроэнтеролога | 1 | 1 | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 2 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| Водные процедуры: - лечебные ванны - лечебные души | 4 | 7 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия: - электролечение, - светолечение, - магнитотерапия | 4 | 7 | 10 |
| Массаж: - ручной (1 зона) - механотерапевтический (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| Мониторная очистка кишечника  (после консультации врача-гастроэнтеролога, при отсутствии противопоказаний) | - | 2 | 3 |
| Спа-капсула | 1 | 2 | 6 |
| Лечебная физкультура в бассейне (гидрокинезотерапия) | 4 | 7 | 10 |
| Оксигенотерапия(кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |

# Программа общего оздоровления

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 1 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| **Водные процедуры:** - лечебные ванны - лечебные души | 4 | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:** - электростимуляция (аппарат "ЭСМА"), - микротоковая терапия, - транскраниальная низкочастотная магнитотерапия - лазеротерапия | - | 7 | 10 |
| **Массаж:** - ручной (1 зона) - механотерапевтический (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. | | | | |

# Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 2 | 2 |
| Консультация врача травматолога | 1 | 1 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| Водные процедуры: - лечебные ванны - лечебные души  (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Карбокситерапия:** - СУВ (сухие углекислые ванны) - ПУВ (пароуглекислые ванны) (назначается одно из вышеперечисленных) | - | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:** - электролечение, - светолечение, - магнитотерапия | 4 | 7 | 10 |
| **Массаж:** - ручной (1 зона) - механотерапевтический (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Ингаляционная терапия:** - ароматерапия - галоспелеотерапия | 4 | 7 | 10 |
| Лечебная физкультура | - | 5 | 17 |
| Оксигенотерапия (кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. | | | | |

# Заболевания органов пищеварения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **Наблюдение врача терапевта** | 1 | 2 | 3 |
| **Консультация врача физиотерапевта** | 1 | 1 | 1 |
| **Консультация врача гастроэнтеролога** | 1 | 1 | 2 |
| **Климатолечение** | + | + | + |
| **Диетотерапия** | + | + | + |
| **Водные процедуры:** - лечебные ванны - лечебные души (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:** - электролечение, - светолечение, - магнитотерапия | 4 | 7 | 10 |
| Теплолечение - пелоидотерапия (аппликации лечебной грязи) - озокерито-парафиновые аппликации | - | 7 | 10 |
| **Массаж:** - ручной (1 зона) - механотерапевтический | 4 | 7 | 10 |
| **Лечебная физкультура или тренажерный зал** | 4 | 7 | 10 |
| **Ингаляционная терапия:** - ароматерапия - галоспелеотерапия (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Оксигенотерапия** (кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. | | | | |

# Синдром хронической усталости

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 2 | 2 |
| Консультация врача психотерапевта (по показаниям) | 1 | 1 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| **Локальная воздушная криотерапия (1 зона)** | - | 7 | 10 |
| **Водные процедуры:** - лечебные ванны - лечебные души (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:** - электролечение, - светолечение, - магнитотерапия | 4 | 7 | 10 |
| **Массаж:** - ручной (1 зона) - механотерапевтический (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Аромасауна «Здравница»** | 2 | 3 | 5 |
| **Ингаляционная терапия:** - галоспелеотерапия - ароматерапия (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| Оксигенотерапия (кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |
| Лечебная физкультура или тренажерный зал | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. | | | | |

# Заболевания кожи

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** | | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **Консультация врача-дерматовенеролога первичная** | 1 | 1 | 2 |
| **Консультация врача физиотерапевта** | 1 | 1 | 1 |
| **Консультация врача терапевта** | 1 | 1 | 1 |
| **Климатолечение** | + | + | + |
| **Диетотерапия** | + | + | + |
| **Водные процедуры:** - Лечебные ванны - Лечебные души (назначается одно из вышеперечисленных) | 3 | 7 | 10 |
| **Общая Карбокситерапия :** - СУВ - ПУВ (назначается одно из вышеперечисленных) | 3 | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:** - Ультрафиолетовая терапия (Локальная узкополосная средневолновая терапия) - Лазеротерапия (Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи) (назначается 1-2 из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Массаж:** - Ручной классический (по зонам) - механотерапевтический (назначается 1 из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Спелеотерапия** | 5 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. | | | | |

# Профилактика снижения слуха

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** | |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **Консультация врача терапевта первичная** | 1 | 2 | 3 |
| **Консультация врача физиотерапевта** | 1 | 1 | 1 |
| **Консультация врача оториноларинголога** | 1 | 1 | 2 |
| **Климатолечение** | + | + | + |
| **Диетотерапия** | + | + | + |
| **Водные процедуры:** - Лечебные ванны - Лечебные души (назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Общая Карбокситерапия :** - СУВ - ПУВ (назначается одно из вышеперечисленных) | - | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:** - Ультрафиолетовая терапия (Локальная узкополосная средневолновая терапия) - Лазеротерапия (Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи) (назначается 1-2 из вышеперечисленных) | 5 | 7 | 10 |
| **Массаж:** - Ручной классический (по зонам) - механотерапевтический (назначается 1 из вышеперечисленных) | 5 | 7 | 10 |
| **Лечебная физкультура или тренажерный зал** | 4 | 7 | 10 |
| **Ингаляционная терапия:** - галоспелеотерапия - индивидуальная ингаляция | 4 | 7 | 10 |
| **Спелеотерапия** | 4 | 5 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. | | | |